

Syllabus generale del Master – 15 ^ EDIZIONE A.A.2023/ 2024

➔ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÀ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

Responsabili: *BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO*

- ✚ EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)
- ✚ RESPONSABILITÀ DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO E COMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48 –

➔ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

Responsabili: *ROSSI ALESSANDRO, GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO*

- ✚ PLASTICITÀ DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- ✚ PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITÀ CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ✚ ABILITÀ COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- ✚ RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➔ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

Responsabili: *BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO, BENELLI PIERO*

- ✚ APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- ✚ CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➔ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

Responsabili: *GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE*

- ✚ METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- ✚ INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➔ PREVENZIONE, FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO - CFU 6

Responsabili: VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE, CASTALDO MATTEO

- ✚ VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- ✚ CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15

Responsabili: FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- ✚ IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15

Responsabili: DI GIACOMO GIOVANNI, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

➔ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, CASANI SIMONE, D'ASCENZI FLAVIO Attività formative:

- ✚ INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- ✚ INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➔ TIROCINIO CFU 20

Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA

Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato da appositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 15 ^ edizione – 10° modulo 21 / 25 marzo 2025
Certosa di Pontignano

| | 9.00 - 10.00 | 10.00 -11.00 | 11.00 -12.00 | 12.00 -13.00 | Pausa pranzo | 14.00 -15.00 | 15.00 -16.00 | 16.00 -17.00 | 17.00 -18.00 | 18.00 -19.00 |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Venerdì 21 marzo 2025 | ROBERTO NAPOLI Dalla conduzione e reporting alla raccolta e analisi degli studi scientifici 1^ parte <i>Portare computer personale</i> | | | | | ROBERTO NAPOLI Dalla conduzione e reporting alla raccolta e analisi degli studi scientifici 2^ parte <i>Portare computer personale</i> | | | | Coadiutore Giuseppe Plebani |
| Sabato 22 marzo 2025 | STEFANO DORIGO Lesioni muscolari: Epidemiologia, Meccanismi di lesione Classificazione delle lesioni muscolari Diagnosi di lesione muscolare (teoria – pratica) | | | | | STEFANO DORIGO Patofisiologia delle lesioni muscolari Complicanze e Fattori di rischio nelle lesioni muscolari | | | | Coadiutore Andrea De Luca |
| Domenica 23 marzo 2025 Palestra San Miniato | STEFANO DORIGO Riabilitazione lesioni muscolari hamstring Pratica (Flessibilità – Forza – Controllo lombopelvico – neurodinamica) | | | | | STEFANO DORIGO – ANDREA DE LUCA Riabilitazione lesioni muscolari gemelli / soleo (Teoria – pratica) Riabilitazione lesioni muscolari degli adduttori (teoria – pratica) | | | | Coadiutore Andrea De Luca |
| Lunedì 24 marzo 2025 | GIUSEPPE PLEBANI Research of study (TESI) | | | | | MATTEO CASTALDO IL DOLORE NELL'APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO | | | | Coadiutore Silvia Bielli |
| Martedì 25 marzo 2025 | MATTEO CASTALDO Trigger points: definizione, classificazione, diagnosi eziopatogenesi, dolore riferito e mappe dei muscoli principali | | | | | MATTEO CASTALDO TrPs nella spalla dello sportivo - pratica di trattamento - TrPs nel ginocchio dello sportivo pratica di trattamento - TrPs problemi di colonna pratica di trattamento | | | | Coadiutore Silvia Bielli |

Referente: SILVIA BIELLI – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it