

# Syllabus generale del Master – 15 ^ EDIZIONE A.A.2023/ 2024

## ➤ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÀ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

*Responsabili: BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO*

- ✚ EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ RESPONSABILITÀ DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO E COMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48 –

## ➤ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

*Responsabili: ROSSI ALESSANDRO, GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO*

- ✚ PLASTICITÀ DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- ✚ PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITÀ CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ✚ ABILITÀ COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- ✚ RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

## ➤ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

*Responsabili: BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO, BENELLI PIERO*

- ✚ APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- ✚ CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

## ➤ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

*Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE*

- ✚ METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48 )

## ➤ PREVENZIONE, FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO - CFU 6

*Responsabili: VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE, CASTALDO MATTEO*

- ✚ VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- ✚ CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERICHE CFU= 2 (MED/48)

## ➡ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15

**Responsabili:** FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- ✚ IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

## ➡ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15

**Responsabili:** DI GIACOMO GIOVANNI, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

## ➡ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

**Responsabili:** FELICI ANDREA, CASANI SIMONE, D'ASCENZI FLAVIO Attività formative:

- ✚ INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLS CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- ✚ INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48 )

➡ **TIROCINIO CFU 20** **Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato da appositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail [placement@unisi.it](mailto:placement@unisi.it) Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

# MaSF 15<sup>^</sup> edizione – 5° modulo – 08 / 12 SETTEMBRE 2024

## Certosa di Pontignano/ POLICLINICO LE SCOTTE

|  | 9.00 -10.00  | 10.00 -11.00 | 11.00 -12.00 | 12.00 -13.00 | Pausa pranzo | 14.00 -15.00   | 15.00 -16.00 | 16.00 -17.00 | 17.00 -18.00 | 18.00 -19.00   |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|--|
| <b>Domenica<br/>08 settembre<br/>2024</b>                              | <b>EUGENIO BERTELLI</b><br>Anatomia della Colonna  |              |              |              |              | <b>GIUSEPPE PLEBANI</b><br>Lo studio di ricerca in funzione della Tesi   |              |              |              | Coadiutore<br><i>Silvia Bielli</i>                       |
| <b>Lunedì<br/>09 settembre<br/>2024</b>                                | <b>CLAUDIO CESARINI</b><br>Anatomia Palpatoria<br>La lombalgia: Evidenze in Terapia Manuale applicata allo sport Red Flags<br><b>Teoria e pratica</b>  |              |              |              |              | <b>CLAUDIO CESARINI – MARCO BENEFORTI</b><br>La valutazione funzionale del fisioterapista :<br>Osservazione - Test di mobilità<br>Test di provocazione del dolore - Test differenziali<br><b>Teoria e pratica</b>                  |              |              |              | Coadiutore<br><i>Marco Beneforti<br/>Noemi Simoncini</i> |
| <b>Martedì<br/>10 settembre<br/>2024</b>                               | <b>CLAUDIO CESARINI – MARCO BENEFORTI</b><br>Classificazione e trattamento del rachide lombare I sottogruppi diagnostici valutazione e trattamento - Screening - Dolore Nocicettivo - Dolore Neuropatico Dolore Centrale - Instabilità Funzionale<br><b>Teoria e Pratica</b> |              |              |              |              | <b>CLAUDIO CESARINI</b><br>Classificazione, valutazione fisioterapica e trattamento dell'articolazione Sacro-Iliaca: valutazione e trattamento in terapia manuale applicata allo sport<br><b>Teoria e pratica</b>                  |              |              |              | Coadiutore<br><i>Noemi Simoncini</i>                     |
| <b>Mercoledì<br/>11 settembre<br/>2024</b>                             | <b>CLAUDIO CESARINI – MARCO BENEFORTI</b><br>Il Management del LBP in fase acuta<br>Discussione - Casi Clinici - Laboratorio pratico sulla progressione dell'esercizio terapeutico -1 <sup>^</sup> parte<br><b>Teoria e pratica</b>  |              |              |              |              | <b>CLAUDIO CESARINI – MARCO BENEFORTI</b><br>Laboratorio Pratico sulla progressione dell'esercizio terapeutico e Valutazione / inquadramento diagnostico / terapia manuale ed esercizio terapeutico con paziente<br><b>Pratica</b> |              |              |              | Coadiutore<br><i>Noemi Simoncini<br/>Silvia Bielli</i>   |
| <b>Giovedì<br/>12 settembre<br/>2024<br/>POLICLINICO<br/>LE SCOTTE</b> | <b>MATTIA FORTINA</b><br>Le lesioni croniche arti inferiori: dalla diagnosi al trattamento   |              |              |              |              |  |              |              |              | Coadiutore<br><i>Silvia Bielli</i>                       |

Referente: *SILVIA BIELLI* – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [silvia.bielli@unisi.it](mailto:silvia.bielli@unisi.it)

Tutor: *GIUSEPPE PLEBANI* - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [plebani@unisi.it](mailto:plebani@unisi.it)