

## Syllabus generale del Master – 15 ^ EDIZIONE A.A.2023/ 2024

### ➔ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÀ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

*Responsabili:BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO*

- ✚ EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ RESPONSABILITA' DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO E COMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48 –

### ➔ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

*Responsabili:ROSSI ALESSANDRO, GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO*

- ✚ PLASTICITA' DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- ✚ PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITA' CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ✚ ABILITA'COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- ✚ RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

### ➔ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

*Responsabili:BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO, BENELLI PIERO*

- ✚ APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- ✚ CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

### ➔ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

*Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE*

- ✚ METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48 )

## ➡ PREVENZIONE, FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO - CFU 6

**Responsabili:** VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE, CASTALDO MATTEO

- ✚ VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- ✚ CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

## ➡ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15

**Responsabili:** FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- ✚ IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

## ➡ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15

**Responsabili:** DI GIACOMO GIOVANNI, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

## ➡ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

**Responsabili:** FELICI ANDREA, CASANI SIMONE, D'ASCENZI FLAVIO

- Attività formative:
- ✚ INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
  - ✚ ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
  - ✚ INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48 )

## ➡ TIROCINIO CFU 20

**Responsabili Tirocinio:** BIELLI SILVIA Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato da appositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail [placement@unisi.it](mailto:placement@unisi.it) Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

**MaSF 15 ^ edizione – 1° modulo**  
**5 -6 -7-8 aprile 2024 - CERTOSA DI PONTIGNANO**

	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00–13.00	14.00 - 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00
<b>Venerdi 5 APRILE</b>		<b>BIELLI SILVIA</b>  <i>Master di fisioterapia dello sport: introduzione al percorso</i>			<b>GIUSEPPE PLEBANI</b>  <i>Introduzione all'aggiornamento scientifico in fisioterapia applicata allo sport 1^ parte - Teoria</i>				
<b>SABATO 6 APRILE</b>		<b>MARCO NOCENTINI</b>  <i>La cartella in fisioterapia dello sport: introduzione al ragionamento clinico 1^ parte - Teoria</i>			<b>MARCO NOCENTINI</b>  <i>La cartella in fisioterapia dello sport: introduzione al ragionamento clinico 2^ parte - Teoria</i>				Coadiutore Luca Benassi
<b>DOMENICA 7 APRILE</b>		<b>CRISTIANA CONTI</b>  <i>Gli aspetti psicologici dell'infortunio sportivo 1^parte - Teoria</i>			<b>GIUSEPPE PLEBANI</b>  <i>Introduzione all'aggiornamento scientifico in fisioterapia applicata allo sport 2 ^ parte - Teoria</i>				Tutor Silvia Bielli
<b>LUNEDI 8 APRILE</b>		<b>GINANNESCHI FEDERICA</b>  <i>Il controllo del movimento volontario</i>			Briefing conclusivo, consegna questionari di gradimento				Tutor Silvia Bielli

Referente: SILVIA BIELLI – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [silvia.bielli@unisi.it](mailto:silvia.bielli@unisi.it)

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [plebani@unisi.it](mailto:plebani@unisi.it)