Syllabus generale del Master – 17 ^ EDIZIONE A.A.2025/ 2026

➲ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÃ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 4

Responsabili:BIELLI SILVIA, GABBRIELLI MARIO

EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)

- RESPONSABILITA' DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO ECOMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)

➲ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 4

Responsabili: GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA

- PLASTICITA' DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITA' CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ABILITA'COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➲ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 5

Responsabili:BONIFAZI MARCO, BRUNI FRANCESCO, MAETRONI LUCA

- APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➲ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - 5 CFU

Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE

- METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➲ LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO:PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA - CFU 7

Responsabili: CENCINI SEBASTIANO, MAREMMANI DANIELE, VASSALLI DONATO

- VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 18

Responsabili:FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, BERTELLI EUGENIO

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 4 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 10 (MED/48)
- IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 18

Responsabili:CASTALDO MATTEO, CIAMPOLI LEONARDO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU 8 (MED/48)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- MECCANISCMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI /ARTISTI (MED/48) CFU = 2
- IL DOLORE NEGLI SPORTIVI/E NEGLI ARTISTI CFU= 1 (MED/48)

➲ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, D'ASCENZI FLAVIO

Attività formative:

- INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➲ TIROCINIO CFU 30 **Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato daappositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 17 ^ edizione – 4°modulo – 16 / 20 luglio 2026
Certosa di Pontignano e PALESTRA CUS SAN MINIATO

AULA 15 presidio San Miniato e PALESTRA CUS

	9.00 -10.00 / 10.00 -11.00 / 11.00 -12.00	12.00 -13.00 / Pausa pranzo / 14.00 -15.00 / 15.00 -16.00 / 16.00 -17.00 / 17.00 -18.00	
Giovedi 16 luglio	**LUCA MESTRONI** **Management Tendinopatie: evidenze scientifiche e modelli clinici**	**LUCA MESTRONI** **Management Tendinopatie Arto inferiore: valutazione e test clinici**	*Coadiutore* *Mattia Birolini*
Venerdi 17 luglio	**LUCA MESTRONI** **Management Tendinopatie Arto inferiore: criteri di progressione dell'esercizio**	**LUCA MESTRONI** **Management Tendinopatie Arto inferiore: load management e supporto della performance**	*Coadiutore* *Mattia Birolini*
Sabato 18 luglio	**ROBERTO NAPOLI** **Red Flags -femoroacetabular impingement syndrome: valutazione e trattamento**	**ALEX ROSSI** **Biomeccanica dell'anca pratica: rom, lunghezze muscolari e forza muscolare**	*Coadiutore Roberto Napoli*
Domenica 19 luglio	**ALEX ROSSI** **La tendinopatia glutea e la tendinopatia ischiatica**	**ALEX ROSSI** **Test ortopedici e terapia manuale dell' anca**	*Coadiutore Roberto Napoli*
Lunedi 20 luglio	**ROBERTO NAPOLI** **La valutazione funzionale dell'atleta: addressing the hip**	**ALEX ROSSI - ROBERTO NAPOLI** **Caso clinico: inquadramento terapeutico**	*Coadiutore Alex Rossi*

Referente: SILVIA BIELLI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it