Syllabus generale del Master – 17 ^ EDIZIONE A.A.2025/ 2026

➲ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÃ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 4

Responsabili:BIELLI SILVIA, GABBRIELLI MARIO

EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)

- RESPONSABILITA' DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO ECOMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)

➲ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 4

Responsabili: GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA

- PLASTICITA' DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITA' CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ABILITA'COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➲ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 5

Responsabili:BONIFAZI MARCO, BRUNI FRANCESCO, MAETRONI LUCA

- APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➲ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - 5 CFU

Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE

- METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➲ LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO:PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA - CFU 7

Responsabili: CENCINI SEBASTIANO, MAREMMANI DANIELE, VASSALLI DONATO

- VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 18

Responsabili:FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, BERTELLI EUGENIO

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 4 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 10 (MED/48)
- IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 18

Responsabili:CASTALDO MATTEO, CIAMPOLI LEONARDO,, POSER ANTONIO

Attività formative:

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU 8 (MED/48)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- MECCANISCMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI /ARTISTI (MED/48) CFU = 2
- IL DOLORE NEGLI SPORTIVI/E NEGLI ARTISTI CFU= 1 (MED/48)

➲ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, D'ASCENZI FLAVIO

Attività formative:

- INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➲ TIROCINIO CFU 30 **Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato daappositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 17 ^ edizione - 2°modulo
20-21-22-23-24 APRILE 2026- CERTOSA DI PONTIGNANO

	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00–13.00	14.00 - 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00
LUNEDI 20 aprile 2026	**BIELLI SILVIA** INTRODUZIONE AL PERSORSO DI TIROCINIO		**LUCA BENASSI - MATTEO MUGNAIOLI** Biomeccanica piede e caviglia TEORIA		**FILIPPO NANNELLI - MATTEO MUGNAIOLI** ANATOMIA PALPATORIA Anamnesi, ipotesi diagnostiche e ragionamento clinico TEORIA /PRATICA / LABORATORIO				*Coadiutore Silvia Bielli*
MARTEDI 21 aprile 2026	**FILIPPO NANNELLI - LUCA BENASSI - MATTEO MUGNAIOLI** Distorsione di caviglia Esame obiettivo: dalla mobilità ai test funzionali TEORIA /PRATICA / LABORATORIO				**FILIPPO NANNELLI - LUCA BENASSI - MATTEO MUGNAIOLI** Tendinopatia achillea e Fasciopatia plantare Esame obiettivo: test equilibri, forza, test speciali e RTS Briefing TEORIA /PRATICA / LABORATORIO				*Coadiutore Luca Benassi Matteo Mugnaioli*
MERCOLEDI 22 aprile 2026	**FILIPPO NANNELLI - LUCA BENASSI** Tecniche di trattamento articolari - piede/caviglia TEORIA /PRATICA / LABORATORIO				**FILIPPO NANNELLI - LUCA BENASSI** Tecniche di trattamento mio-fasciali Esercizio terapeutico – esercizio terapeutico con Blood flow restriction TEORIA /PRATICA / LABORATORIO				*Coadiutore Luca Benassi*
GIOVEDI 23 aprile 2026	**FILIPPO NANNELLI - LUCA BENASSI** Diagnosi differenziale Caso clinico e conclusione TEORIA				**MATTIA FORTINA** Patologie acute e croniche dello sportivo, da traumi e microtraumi dell'arto inferiore				*Coadiutore Luca Benassi Silvia Bielli*
VENERDI 24 aprile 2026	**GILBERTO MARTELLI** Bioenergetica dell'attività sportiva								*Coadiutore Silvia Bielli*

Referente: SILVIA BIELLI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it