Syllabus generale del Master – 17 ^ EDIZIONE A.A.2025/ 2026

➲ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÃ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 4

Responsabili:BIELLI SILVIA, GABBRIELLI MARIO

EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)

- RESPONSABILITA' DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO ECOMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)

➲ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 4

Responsabili: GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA

- PLASTICITA' DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITA' CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ABILITA'COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➲ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 5

Responsabili:BONIFAZI MARCO, BRUNI FRANCESCO, MAETRONI LUCA

- APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➲ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - 5 CFU

Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE

- METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➲ LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO:PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA - CFU 7

Responsabili: CENCINI SEBASTIANO, MAREMMANI DANIELE, VASSALLI DONATO

- VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 18

Responsabili:FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, BERTELLI EUGENIO

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 4 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 10 (MED/48)
- IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 18

Responsabili:CASTALDO MATTEO, CIAMPOLI LEONARDO,, POSER ANTONIO

Attività formative:

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 2 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU 8 (MED/48)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- MECCANISCMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI /ARTISTI (MED/48) CFU = 2
- IL DOLORE NEGLI SPORTIVI/E NEGLI ARTISTI CFU= 1 (MED/48)

➲ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, D'ASCENZI FLAVIO

Attività formative:

- INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➲ TIROCINIO CFU 30 **Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato daappositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 17 ^ edizione - 1° modulo
27 -28- 29 -30 MARZO 2026- CERTOSA DI PONTIGNANO

	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00–13.00	14.00 - 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00
VENERDI 27 marzo 2026		Ore 9,30/10,00 GINANNESCHI FEDERICA Il controllo del movimento volontario Teoria			GIUSEPPE PLEBANI Introduzione all'aggiornamento scientifico in fisioterapia applicata allo sport 1^ parte - Teoria				Coadiutore Silvia Bielli
SABATO 28 marzo 2026	FRANCESCO BRUNI Rehabilitation Training delle capacità fisiche Strength - Classificazione Metodologie di assessment e allenamento Endurance - Classificazione Metodiche di monitoring Progettazione del Return-to-Play conditioning				FRANCESCO BRUNI Fasi del return to team training e strutturazione del workload - Case Study (caso reale) Inserimento di una seduta di Strength & Conditioning gestita dal fisioterapista - Strategie pratiche di programmino / Modelli di organizzazione e gestione integrata				Coadiutore Andrea Magini
DOMENICA 29 marzo 2026	SIMONE CASANI / ALBERTO CASALINI Introduzione al ragionamento clinico in fisioterapia sportiva Teoria				SIMONE CASANI / ALBERTO CASALINI Terapia manuale in fisioterapia applicata allo sport: manipolazioni, introduzione e razionale Teoria				Coadiutore Simone Casani Alberto Casalaini
LUNEDI 30 marzo 2026	GIUSEPPE PLEBANI Introduzione all'aggiornamento scientifico in fisioterapia applicata allo sport 2^ parte - Teoria		BIELLI SILVIA Master di fisioterapia dello sport: introduzione al percorso		CRISTIANA CONTI COMUNICAZIONE e RELAZIONE nell'ambito della FISIOTERAPIA SPORTIVA: Strategie per una gestione efficace 1. Le competenze psicologiche nella figura del fisioterapista sportivo; 2.Caratteristiche e obiettivi della relazione terapeutica con il paziente; 3.Le basi di una comunicazione efficace. 4. Competenze relazionali e organizzative: le sfide principali del contesto sportivo; 5.Crescita professionale e work-life balance				Coadiutore Silvia Bielli

Referente: SILVIA BIELLI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it