Syllabus generale del Master – 16 ^ EDIZIONE A.A.2024/ 2025

➲ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÃ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

Responsabili:BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO

- EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)
- RESPONSABILITA' DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO ECOMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48 –

➲ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

Responsabili: GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO

- PLASTICITA' DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITA' CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ABILITA'COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➲ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

Responsabili:BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO

- APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➲ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE

- METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➲ LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO:PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA - CFU 6

Responsabili:VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE

- VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15

Responsabili:FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➲ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15

Responsabili: BERTELLI EUGENIO, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

➲ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, FRONZONI FRANCESCO, VASSALLI DONATO

Attività formative:

- INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➲ TIROCINIO CFU 20 **Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato daappositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 16 ^ edizione – 11°modulo 18 / 22 maggio 2026
Certosa di Pontignano

	9.00 -10.00	10.00 -11.00	11.00 -12.00	12.00 -13.00	Pausa pranzo	14.00 -15.00	15.00 -16.00	16.00 -17.00	17.00 -18.00	
Lunedì 18 maggio 2026	**MATTEO CASTALDO** Il dolore nell'apparato muscolo scheletrico - Trigger points: definizione, classificazione, diagnosi eziopatogenesi, dolore riferito e mappe dei muscoli principali					**MATTEO CASTALDO** TrPs nella spalla dello sportivo - pratica di trattamento - TrPs nel ginocchio dello sportivo pratica di trattamento				Coadiutore *Silvia Bielli*
Martedì 19 maggio 2026	**STEFANO DORIGO** Lesioni muscolari: Epidemiologia, Meccanismi di lesione Classificazione delle lesioni muscolari Diagnosi di lesione muscolare (teoria – pratica)					**STEFANO DORIGO** Patofisiologia delle lesioni muscolari Complicanze e Fattori di rischio nelle lesioni muscolari				Coadiutore Andrea De Luca
Mercoledì 20 Maggio 2026 **Palestra San Miniato**	**STEFANO DORIGO** Riabilitazione lesioni muscolari hamstring Pratica (Flessibilità – Forza – Controllo lombopelvico neurodinamica)					**STEFANO DORIGO – ANDREA DE LUCA** Riabilitazione lesioni muscolari gemelli / soleo (Teoria – pratica) Riabilitazione lesioni muscolari degli adduttori (teoria – pratica)				Coadiutore Andrea De Luca
Giovedi 21 Maggio 2026	**KRISTIAN THORBORG** Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria					**KRISTIAN THORBORG** Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria e pratica				Coadiutore *Giulio Leonardi*
Venerdi 22 Maggio 2026 **Palestra San Miniato**	**KRISTIAN THORBORG** Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria e pratica									Coadiutore *Giulio Leonardi* Silvia Bielli

Referente: SILVIA BIELLI – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it